



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

## AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE COMPETITIVO Y RECREATIVO

<b>Fecha</b>	Jueves 31 de octubre de 2024 de 18:30-20:30 hs
<b>Horas de capacitación</b>	2 horas (2 horas de clase sincrónica)
<b>Destinado a:</b>	Licenciados/as en Nutrición, Profesores y Licenciados en Actividad Física, Preparadores físicos, estudiantes del último año de las carreras mencionadas e interesado/as en la temática, coaches en deporte
<b>Coordinación</b>	<p><u>Coordinador:</u> <b>Lic. Claudio Magno</b> <b>Licenciado en Nutrición M.N 6077 – UBA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Residencia completa en Inocuidad y Seguridad de alimentos en ANMAT</li><li>• Nutricionista en Asuntos regulatorios (normativa nacional e internacional) INAL-ANMAT</li><li>• Personal Trainer Matricula N° 3007- Centro Argentino de Educación Física</li><li>• Certificación Internacional en Antropometría ISAK Nivel II</li><li>• Nutrición Deportiva - Club Atlético River Plate. Dpto. de Medicina Aplicada a los deportes</li><li>• Nutrición Aplicada a los Deportes de Combate a cargo del Lic. Luciano Spena. Auspiciado por Universidad de Morón, Federación Mexicana de Nutrición Deportiva, AADYND</li><li>• Docente a cargo de la materia “Nutrición y Deporte” y Seminario de Tesis en la Universidad del Salvador</li><li>• Docente de Nutrición Deportiva en el Instituto Superior de Deportes.</li><li>• Coordinador y Docente curso virtual de AADYND: Nutrición deportiva y suplementación</li></ul> <p><b>Otros:</b> Nutricionista. Elaboración de planes alimentarios, medición antropométrica e hidratación. Servicio de nutrición en gimnasios.</p>
<b>Objetivo del webinar</b>	Comprender el marco general y el modo de evaluación de las ayudas ergogénicas en el deporte competitivo y recreativo
<b>Estructura del curso</b>	El webinar consta de 1 clase de 2 horas de duración, en la cual se abordarán contenidos teóricos y su aplicación práctica. La clase es sincrónica a través de la plataforma Zoom.
<b>Requisitos de aprobación</b>	Sin evaluación, solo certificado de asistencia.
<b>Temario desarrollado</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Marco conceptual y contextual de las ayudas ergogénicas en el deporte.</li><li><input type="checkbox"/> Interpretación de rótulos de suplemento dietarios destinados a deportistas.</li><li><input type="checkbox"/> Evaluación de suplementos, en el paciente que practica deportes.</li><li><input type="checkbox"/> Cómo seleccionar suplemento adecuado en el deporte.</li></ul>



# AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

## Aranceles

### Medios de pago:

<b>CÓDIGO QR</b>	<i>Pago con cualquier billetera virtual</i>
<b>TRANSFERENCIA BANCARIA</b>	<b>ALIAS: AADYND.COBROS.VARIOS</b> (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
<b>TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO EN CUOTAS</b>	ENVIAR EL NUMERO A <b>AADYND@AADYND.ORG.AR</b>
<b>WESTERN UNION</b>	PARA REALIZAR PAGO CON MONEDA EXTRANJERA



*Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a [aadynd@aadynd.org.ar](mailto:aadynd@aadynd.org.ar)*

### **LOS PAGOS SIN IDENTIFICACIÓN NO SE PUEDEN ACREDITAR**

Categorías	Pago hasta el 05/10/2024	Pago a partir del 06/10/2024
<b>Socio AADYND (*)</b>	<b>\$8.800</b>	<b>\$11.000</b>
<b>Socios FAGRAN</b>	<b>\$9.700</b>	<b>\$12.100</b>
<b>No Socio</b>	<b>\$12.300</b>	<b>\$15.400</b>
<b>Estudiantes Socios</b>	<b>\$7.000</b>	<b>\$8.800</b>
<b>Estudiantes No Socios</b>	<b>\$7.900</b>	<b>\$9.900</b>
<b>EXTRANJEROS Socios</b> <i>Por transferencia solicitar código SWIFT a <a href="mailto:aadynd@aadynd.org.ar">aadynd@aadynd.org.ar</a></i>	<b>USD 12</b>	<b>USD 15</b>
<b>EXTRANJEROS No Socios</b> <i>Por transferencia solicitar código SWIFT a <a href="mailto:aadynd@aadynd.org.ar">aadynd@aadynd.org.ar</a></i>	<b>USD 16</b>	<b>USD 20</b>

(\*) Para gozar del arancel preferencial para socios, deben tener la cuota al día o haber realizado pago anual.