



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

Webinar

Ayuno Intermitente: Fundamentos Científicos y Aplicaciones Nutricionales

| | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fecha | 1 clase sincrónica: miércoles 13 de noviembre de 2024 Horario: 18:00 a 19:30 hs |
| Duración | Una única fecha. La clase quedará grabada por 3 días posteriores a la charla |
| Horas de capacitación | 90 minutos |
| Destinado a: | Licenciadas/os en Nutrición, estudiantes del último año de la carrera interesadas/os en la temática |
| Coordinación | <u>Coordinadora:</u> Lic. María Laura Oliva Especialista en Nutrición Clínica (UBA) Certificada en Obesidad por la WOF [World Obesity Federation] Docente e Investigadora de la Universidad de Buenos Aires y Universidad Austral Staff Inmunología Buenos Aires- Unidad Hígado y Metabolismo Co Directora de NP. NUTRICION PERSONALIZADA GE Obesidad de AALEN |
| Objetivo del curso | <u>Objetivo general:</u> Adquirir el conocimiento teórico y práctico sobre Ayuno Intermitente. |
| Estructura del curso | El curso se realizará en un encuentro virtual sincrónico de 90 minutos de duración, con espacio para preguntas e intercambio. |
| Requisitos de aprobación | Sin evaluación, se entregará certificado de asistencia. |
| Temario desarrollado | Ayuno Intermitente: Fundamentos Científicos y Aplicaciones Nutricionales <ol style="list-style-type: none">1. Introducción al Ayuno Intermitente2. Fisiología, Beneficios del Ayuno Intermitente y Crononutrición3. Aplicaciones Clínicas del Ayuno Intermitente4. Cierre y Preguntas |



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

Aranceles

Medios de pago:

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| CÓDIGO QR | Pago con cualquier billetera virtual |
| TRANSFERENCIA BANCARIA | ALIAS: AADYND.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7 |
| TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO EN 1 PAGO | ENVIAR EL NUMERO A AADYND@AADYND.ORG.AR |
| WESTERN UNION | PARA REALIZAR PAGO CON MONEDA EXTRANJERA |



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aadynd@aadynd.org.ar

LOS PAGOS SIN IDENTIFICACIÓN NO SE PUEDEN ACREDITAR

| Categorías | Hasta el 31/10/24 1 Pago | A partir del 01/11/24 1 Pago |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Socio AALEN (*) | \$ 14.500 | \$ 18.000 |
| Socios FAGRAN | \$ 15.900 | \$ 19.800 |
| No Socio | \$ 20.200 | \$ 25.200 |
| Estudiantes Socios | \$ 11.500 | \$ 14.400 |
| Estudiantes No Socios | \$ 13.000 | \$ 16.200 |
| EXTRANJEROS Socios(**) | U\$S 19 | U\$S 23 |
| EXTRANJEROS No Socios (**) | U\$S 26 | U\$S 32 |

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios, deben tener la cuota al día o haber realizado pago anual.

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aadynd@aadynd.org.ar