



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN MICROBIOTA:

“HERRAMIENTAS PARA COMPLEMENTAR Y MERJORAR EL ABORDAJE EN LA CONSULTA NUTRICIONAL”

Fecha	Inicia: 21 de septiembre 2023 finaliza: 16 de noviembre 2023
Duración Estructura	8 clases, los jueves de 19 a 21 hs. (Argentina) sincrónicas por ZOOM; (quedan grabadas)
Horas de capacitación	32hs
Destinado a	Licenciados/as en Nutrición, profesionales de ciencias de la salud y estudiantes avanzados de carreras afines.
Coordinación docentes	Lic. en Nutrición María Amparo Llopis. UBA <ul style="list-style-type: none">• Magister en Microbiota Humana. TECH• Microbiota con abordaje biointegral. U.N.A.• Psicoinmunoendocrinología del Estrés. AMA• Cerebro y Nutrición. Universidad de Favaloro• Diplomatura en alimentación vegetariana y vegana. Universidad de Belgrano• Diplomatura en nutrición biointegral, planes veganos y medicinas complementarias aplicados a patologías. Universidad de Belgrano• Patología renal y alimentación basada en plantas. U.N.A.❖ Atención nutricional Integral en consultorio particular: Nutrición clínica, nutrición basada en plantas, nutrición integral a niños, adolescentes y adultos.❖ Talleres grupales y cursos de Educación Nutricional dirigidos a Profesionales de la Salud Lic en Nutrición Mónica Nogueira. UBA <ul style="list-style-type: none">• Magister en Microbiota Humana. TECH• Diplomatura en alimentación vegetariana y vegana. Universidad de Belgrano• Diplomatura en Nutrición Biointegral. Planes veganos y medicinas complementarias aplicadas a patologías. Universidad de Belgrano.• Cerebro y Nutrición. Universidad Favaloro.• Posgrado en Mindfulness. Universidad Favaloro• Posgrado sobre aspectos psicológicos de la Obesidad y los TA. Universidad Favaloro• Posgrado en Nutrición Clínica en el paciente Obeso. Universidad Favaloro• Posgrado en Nutrición Deportiva, Antropometrista. Mag. Francis Holway❖ Atención nutricional Integral en consultorio particular: Nutrición deportiva, Alimentación basada en plantas, Alimentación consciente (Mindfulness)❖ Talleres grupales y cursos de Educación Nutricional dirigidos a Profesionales de la Salud



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

Objetivo del curso

Objetivos generales

- Ofrecer una visión completa y actualizada sobre la Microbiota Humana y la importancia de su equilibrio como efecto directo sobre la salud y conocer los múltiples factores que influyen en ella.
- Brindar evidencia científica sobre la posición actual que está teniendo la Microbiota y su interacción con muchas patologías tanto digestivas, como de índole autoinmune o la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos médicos
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente, no solo centrándose en la sintomatología de la patología en concreto, sino viendo su interacción con la Microbiota y como ésta puede estar influyendo en ella.
- Estudiar las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano conociéndolas a fondo y como se ven alteradas frente a diferentes factores.
- Entender la relación entre las diferentes patologías intestinales y la disbiosis intestinal. Aprender a manejar con estrategias actualizadas, diferentes infecciones intestinales producidas por bacterias, virus parásitos, hongos, modulando la microbiota intestinal alterada.
- Conocer a fondo los probióticos, prebióticos, y simbióticos, perfil de seguridad de los probióticos, y su indicación como tratamiento o prevención de determinadas enfermedades

Evaluación

Múltiple choice basado en casos clínicos

Recibirá el certificado quien haya aprobado el examen

Medios de pago:

CÓDIGO QR	<i>Pago con cualquier billetera virtual</i>
TRANSFERENCIA BANCARIA	ALIAS: AADYND.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO	ENVIAR EL NUMERO A AADYND@AADYND.ORG.AR
WESTERN UNION	PARA REALIZAR PAGO CON MONEDA EXTRANJERA



Aranceles

Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aadynd@aadynd.org.ar

LOS PAGOS SIN IDENTIFICACIÓN NO SE PUEDEN ACREDITAR



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

	1 PAGO de	2 PAGOS de
Socio AADYND (*) Residentes y recibidos hasta 5 años	\$ 40000	\$ 25000
Socios FAGRAN	\$ 48000	\$ 30000
No Socio	\$ 55000	\$ 34500
Estudiante socio	\$ 30000	\$ 19000
Estudiante No Socio	\$ 40000	\$ 25000
EXTRANJEROS <i>Por transferencia solicitar código SWIFT a: aadynd@aadynd.org.ar</i>	U\$S 120	U\$S 70

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios, deben tener la cuota al día o haber realizado pago anual.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN MICROBIOTA:

"HERRAMIENTAS PARA COMPLEMENTAR Y MERJORAR EL ABORDAJE EN LA CONSULTA NUTRICIONAL"

Temario desarrollado

- **Clase 1:**
 - Nuevos paradigmas: Microbiótica y Microbiota
 - Composición de la Microbiota
 - Características principales y funciones
 - Iniciativas universales para el estudio de la microbiota humana
 - Métodos para el estudio de la microbiota
 - Grupos de microorganismos que interactúan con el ser humano: Bacterias, Hongos, Virus, Protozoos
 - Diversidad taxonómica de los microorganismos que conforman la microbiota autóctona
 - Distribución de la microbiota a lo largo del tubo digestivo
- **Clase 2:**
 - Eje intestino cerebro, anatomía funcional
 - Fisiología del aparato digestivo y la composición de la microbiota
 - Funciones de la microbiota intestinal Metabólicas, Nutritivas y Tróficas
 - Homeostasis intestinal Características e implicancias en la salud
 - Dieta y salud metabólica
- **Clase 3:**
 - Disbiosis intestinal: que es la disbiosis, consecuencias.
 - Barrera intestinal. Composición de la barrera intestinal, Fisiología, Función, permeabilidad intestinal y regulación.
 - Relación entre disbiosis y otros desórdenes intestinales. Hiperpermeabilidad intestinal



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7°, Of 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina

Tel: (011) 4374 - 3090 / (011) 4374 - 3301

- **Clase 4:**

- Consecuencias de la alteración del ecosistema intestinal y su relación con los trastornos funcionales digestivos
- Enfermedad Inflamatoria intestinal
- Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa
- Enfermedad diverticular
- Marcadores de la enfermedad intestinal
- síndrome de Intestino permeable
- Distintas infecciones intestinales producidas por diferentes microorganismos

- **Clase 5:**

- Microbiota a lo largo de la vida
- Microbiota en el embarazo y la lactancia
- Composición de la microbiota en la infancia
- Composición de la microbiota en la edad adulta
- Diferencias entre individuos
- Composición de la microbiota en el Anciano

- **Clase 6:**

- Relación de la disbiosis intestinal y otros desórdenes inmunológicos, neurológicos, metabólicos y gástricos
- Enfermedades crónicas no transmisibles y su relación con la microbiota
- Diabetes Obesidad Enfermedades cardiovasculares

- **Clase 7:**

- Microbiota y sistema inmunitario
- Intolerancias, alergias y microbiota
- Relación bidireccional microbiota y sistema neuroinmunoendócrino
- Eje microbiota - intestino - cerebro

- **Clase 8:**

- Probióticos, prebióticos, simbióticos, microbiota y salud
- Alimentos funcionales y nutracéuticos.
- Plan de alimentación FODMAP
- Cambios en la microbiota en personas con dietas de exclusión de alimentos