



Gacetilla Agosto 2022

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

BANCOS DE LECHE HUMANA: LAS NODRIZAS DEL SIGLO XXI

En esta semana especial, desde AADYND queremos hablar de la importancia de los Bancos de Leche Humana (BLH).

La leche materna es el mejor y único alimento que los bebés necesitan los primeros meses de vida, más aún si es prematuro o tiene alguna patología. La leche humana es mejor tolerada, reduce riesgos de infecciones y disminuye la mortalidad. Además, mejora el desarrollo cognitivo, la función visual y contribuye a la salud cardiovascular a largo plazo.

Los BLH son centros especializados, sin fines de Lucro, con la función para alimentar a bebés prematuros y neonatos que se encuentran en Instituciones asistenciales con internación neonatal o pediátrica con leche humana exclusiva cuando la leche de sus madres no es posible, y tienen como finalidad la promoción y protección de la lactancia materna.

En los BLH se realizan importantes tareas de:

- ✓ recolección,
- ✓ procesamiento,
- ✓ controles de calidad y
- ✓ distribución de leche humana pasteurizada (LHP) con seguridad bacteriológica y de alta calidad.

En nuestro país contamos con 9 Bancos de Leche Humana en:

- Hospital San Martín de La Plata (Buenos Aires),
- Hospital Materno Infantil Ramón Sardá (CABA),
- Hospital Perrando (Chaco),
- Hospital Neonatal (Córdoba),
- Hospital Lagomaggiore (Mendoza),
- Hospital Cutral Co-Plaza Huincul (Neuquén),
- Hospital López Lima (Río Negro),
- Hospital Materno Neonatal Eloísa Torrent de Vidal (Corrientes),
- Hospital Evita Pueblo (Berazategui)



<http://www.aadynd.org.ar>



/AADYND



@AADYND



AADYND



Comer_bien_aadynd



AADYND



11 2487 7401



AADYND nutrición



Los principales beneficiarios de la leche humana pasteurizada son bebés prematuros extremos principalmente (nacidos con menos de 32 semanas de embarazo o peso de nacimiento menor a 1500 gramos); o con retardo de crecimiento posterior al nacimiento.

Las donantes del BLH deben ser mujeres sanas en etapa de lactancia con cantidad de leche superior a las exigencias de su hijo o estar dispuestas a producirlo y hacerlo en forma voluntaria.

Importante: No deben consumir medicamentos contraindicados para la lactancia, ni tomar alcohol, ni fumar, ni consumir drogas. También deben poseer exámenes serológicos negativos de HIV, Hepatitis B y C, VDRL, Toxoplasmosis y Chagas. Pueden donar hasta los 12 meses del bebé.

Los Bancos de Leche Humana son una estrategia fundamental que permite fomentar el amamantamiento garantizando leche humana pasteurizada de calidad certificada. Adquieren sentido en el marco de una sociedad que apoye y promueva la lactancia materna. Es necesario el trabajo en red con los Espacios Amigos de la Lactancia, maternidades que poseen Centros de Lactancia Materna y personas que deseen donar.

¡Donar leche materna es un acto de amor! Doná leche, doná vida!

Lic. Daniela Cassini

Lic.

Maternidad Sardá



<http://www.aadynd.org.ar>



/AADYND



@AADYND



AADYND



Comer_bien_aadynd



AADYND



11 2487 7401



AADYND nutrición