



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301



## NUTRICION VEGETARIANA: CURSO VIRTUAL NUEVOS PARADIGMAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

<b>Fecha</b>	07/10/2020 al 11/11/2020 (inclusive)
<b>Duración</b>	Curso VIRTUAL DE 6 semanas de duración.
<b>Horas de capacitación</b>	50 horas catedra.
<b>Modalidad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada semana el alumno recibe material de estudio, de lectura, casos clínicos a resolver a través de la Plataforma Virtual Aadynd.</li><li>• Habrá 3 encuentros a través de Zoom donde se resolverán casos y se elaborarán herramientas de abordaje para la consulta de Nutrición</li></ul>
<b>Destinado a</b>	Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera.
<b>Coordinación</b>	<p><b>MG. VANINA REPUN</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Licenciada en nutrición.</li><li>-Magister en Nutrición y dietética vegetariana.</li><li>-Directora académica de la Diplomatura en Nutrición Vegetariana- Vegana Universidad de Belgrano CABA (2016- actualidad).</li><li>-Directora académica de la Diplomatura en Nutrición Vegetariana- Vegana Universidad de Belgrano Córdoba (2018- actualidad).</li><li>-Directora Académica diplomatura: "Planes Veganos aplicados a patologías" Universidad de Belgrano CABA (2019- actualidad).</li><li>-Es Co- Directora de SINTONÍA: Centro Escuela de Nutrición Holística.</li><li>-Socia fundadora y presidenta de Asociación Civil U.N.A (Unión de Nutricionistas Argentinas).</li></ul>
<b>Objetivo del curso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Conocer materiales teóricos y herramientas prácticas para el abordaje de la consulta nutricional del paciente vegetariano o que quiere hacer una transición al vegetarianismo.</li><li>-Construir el rol del nutricionista ante las posturas alimentarias de los consultantes vegetarianos.</li><li>-Elaborar herramientas de apoyo para la consulta con el paciente vegetariano</li><li>-Adaptar propuestas nutricionales para formular intervenciones saludables y acordes a la edad, actividad, hábitos, entorno y motivaciones de los consultantes vegetarianos, a partir de la información necesaria para evitar carencias nutricionales potenciales en esta alimentación.</li><li>-Conocer y analizar críticamente la bibliografía científica y no científica disponible sobre alimentación vegetariana para realizar asesoramientos y adoptar decisiones saludables, en la consulta nutricional.</li></ul>



**AADYND**

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

**Evaluación**

Resolución de casos clínicos y elaboración de material de apoyo para la consulta de pacientes vegetarianos/ veganos

Asistencia a un mínimo de dos clases por Plataforma Zoom.

**Certificación**

Se enviara via mail al alumno que complete el curso con los requisitos de evaluación correspondiente.

	Profesionales	Estudiantes
Socio AADYND*	\$3800	\$3000
No Socio	\$5200	\$4200

(\*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**Se puede realizar en DOS PAGOS (al inicio y final del curso) con recargo del 10%**

**Aranceles**

**Medios de pago:**

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Para mayor información, comunicarse con Secretaría: 4374 -3090/3301.

**Temario desarrollado**

Los contenidos de la cursada tenderán a la transmisión y construcción de herramientas para el asesoramiento e intervención en la consulta de pacientes vegetarianos. Para ello se hará un recorrido referido al posicionamiento del nutricionista ante las opciones y estilo de vida de sus pacientes, relacionados con la alimentación a los fines de elaborar estrategias de intervención saludables que respeten las decisiones de los pacientes y que cumplan con los requerimientos nutricionales para la salud de los consultantes.

Para ello se indagará sobre las motivaciones en las elecciones y se verán las diferentes modalidades que pueden presentarse en la consulta (ovo lacto vegetarianos, veganos, etc.), para analizar los alimentos que favorecen una sana y completa alimentación, así como para las potenciales deficiencias

Además se profundizará sobre la adaptación de este tipo de alimentación aludiendo a las diversas necesidades de las distintas etapas de la vida y características del entorno.

Las herramientas se elaborarán a partir de conocer la postura de organismos en nutrición sobre esta alimentación (ADA. SAN.), bases de consejería nutricional, páginas actualizadas para el abordaje en la consulta de nutrición, bibliografía académica y artículos actualizados de nutrición.

Finalmente, a fin de operativizar los conceptos se trabajarán con clínica de casos, análisis de testimonios que permitirá identificar un abanico de posibles situaciones que se presentan en la casuística de la consulta en nutrición vegetariana/ vegana.