



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

TRATAMIENTO PSICOEDUCATIVO NUTRICIONAL EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS. ACTUALIZACIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA.

Fecha 16 de Agosto al 08 de Diciembre

Duración 4 meses

Horas de capacitación 90 hs académicas.

Destinado a Licenciados/as en Nutrición, Licenciados/as en Psicología, Médicos, Licenciados/as en Enfermería, estudiantes del último año de las carreras mencionadas e interesado/as en la temática.

Coordinadora: **Dra. Valeria Matzkin**

Coordinación

- Licenciada en Nutrición (UBA). Master en Nutrición Clínica, Roehampton Institute London. Doctora en Nutrición en King's College London especialización en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Actualmente Directora del Centro El Colibrí, institución especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Obesidad y Adicciones, y como Profesora de la Cátedra de Nutrición y Salud Humana y en la Cátedra de Desarrollo de Tesis y Escritura Científica de la Lic. Enfermería de la Universidad Nacional de La Pampa (UNLPam) y docente del Colegio de la UNLPam y de CAFP. Coordina el grupo de estudio de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas (AADYND).

Equipo Docente: **Lic. Claudia E. Gafare. Lic. Carina Ringel. Lic. Sofía Soto. Lic. Natalia Valicenti.**

Objetivo General:

Incorporar en el desempeño profesional información actualizada sobre los tratamientos nutricionales de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

Objetivos Específicos:

Objetivo del curso

- Realizar una revisión acerca del tratamiento nutricional de los TCA
- Aprender y aplicar actividades psicoeducativas en el tratamiento nutricional.
- Potenciar las habilidades terapéuticas de cara al tratamiento nutricional de los principales trastornos alimentarios
- Revisar nuevas formas de tratamiento nutricional en los TCA; terapias por teleconferencia y talleres grupales online.
- Adquirir las herramientas necesarias para el abordaje de la distorsión de la imagen corporal.
- Identificar y aplicar la alimentación consciente en torno al hambre, apetito y saciedad.



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Estructura del curso

- o Dictado de clases virtuales sincrónicas y asincrónicas.
- o Las clases virtuales sincrónicas se dictarán los días **18 de Agosto, 10 de Noviembre y 08 de Diciembre** a través de la plataforma zoom.
- o Las clases quedarán grabadas y se compartirá en el CAMPUS AADYND. El/la cursante podrá visualizarlas en cualquier horario.
- o El material didáctico, guía de estudio y material de lectura obligatoria u optativa se gestionará a través de la plataforma AADYND. Adicionalmente se habilitará un foro de consultas y discusión.

Requisitos de aprobación.

- Participar en todos los foros- debates y examen final multiplechoice con 60% de respuestas correctas para la aprobación

Aranceles

	1 PAGO	PAGO EN CUOTAS
Socio AADYND (*)	\$15.000	3 cuotas de \$6.000
Socios FAGRAN	\$18.000	3 cuotas de 7.200
No Socio	\$23.000	3 cuotas de 9.200
EXTRANJEROS	U\$S 150	3 cuotas de U\$S 60

(*)Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

Medios de pago:

- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta "Cuenta Corriente Especial" a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y numero de socio si corresponde. Para mayor información, comunicarse con Secretaría: aadynd@aadynd.org.ar

MÓDULO 1: Generalidades de los TCA.

Clase 1 y 2. Lic. Natalia Valicenti

Trastornos alimentarios: Anorexia Nerviosa- Bulimia Nerviosa-Trastorno por atracón. Historia. Definición. Criterios diagnósticos. Epidemiología. Factores predisponentes, desencadenantes y mantenimiento. Nuevos TCA. Curso y pronóstico.

Temario desarrollado

MÓDULO 2: Tratamiento Nutricional.

Clase 3. Lic. Soffa Soto

Anamnesis nutricional. Screening de factores de riesgo. Entrevista motivacional. Adherencia terapéutica. Tests diagnósticos.



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Clase 4. Lic. Claudia Gafare

Abordajes terapéuticos. Rol de nutricionista en el equipo interdisciplinario. Ciclo de atracón, sensación de hambre y saciedad. Círculo de perpetuación de síntomas. Métodos compensatorios. Inclusión de la familia en el tratamiento.

Clase 5. Lic. Claudia Gafare

Control de peso. Registros alimentarios. Vegetarianismo. Dietas de moda. Mitos alimentarios.

MÓDULO 3: Mindfulness aplicado a la alimentación.

Clase 6 y 7. Lic. Carina Ringel

Mindfulness - Atención Plena: Definición. Desregulación emocional y su gestión en el descontrol alimentario. Herramientas para gestionar el comer emocional. El acto de comer, control de estímulos, Herramientas terapéuticas para reconocer y atender las señales de hambre y saciedad

MÓDULO 4: Imagen Corporal

Clase 8. Lic. Sofía Soto

Introducción al concepto de imagen corporal. Distorsión de imagen corporal e Insatisfacción corporal. La imagen del cuerpo a lo largo de la vida. Multidimensionalidad de la imagen corporal. Influencias familiares, culturales e interpersonales. Prevención. Mindfulness aplicado a la imagen corporal, técnicas: bodyscan, técnica del espejo, ejercicios corporales. Mindfulness en la valoración de los cánones de belleza. Test de evaluación.

MÓDULO 5: Tratamientos Actuales

Clase 9. Dra. Valeria Matzkin

Talleres Psicoterapéuticos. Trastornos alimentarios y pandemia; nuevos desafíos de la telemedicina en la consulta nutricional.