



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

DIPLOMATURA: ATENCIÓN NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2 CON IMPLEMENTACIÓN DEL CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

Fecha: Inicia: 18 de Abril de 2022
Finaliza: 18 de Diciembre de 2022

Duración: 8 Meses

Horas de capacitación 200hs. acreditadas.

Destinado a Licenciados en Nutrición.

Coordinación y Docente Principal: Dra. María Isabel Rosón.

Dra. En Nutrición UBA. Área Nutrición. Integrante de la División Nutrición del Hospital de Clínicas José de San Martín. Docente de la carrera de Médicos especialistas en Nutrición de la UBA.. Directora Académica de Cursos de Actualización en Nutrición Clínica. Autora del libro Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus. Conteo de Hidratos de Carbono y co-autora de Educación para el conteo de hidratos de carbono. Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación. Noviembre 2017. Jefa de Trabajos Prácticos de Nutrición. U.D.H. Vélez Sarsfield. UBA

Docentes invitados:

Lic. Natalia Presner. UBA. Nutricionista de la División Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Ayudante de Primera Ad honorem de la Cátedra de Nutrición del Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires.

Docente de Nutrición en la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador. Docente de la Carrera de Médicos Especialistas en Nutrición. Hospital de Clínicas "José de San Martín". Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires. Investigadora del Conicet.

Dra Julieta Méndez: Médica Especialista en Nutrición y Diabetes. UBA.

Integrante del Panel Interdisciplinario de la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la DBT2 del Ministerio de Salud de la Nación.



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

Objetivo del curso

El presente curso intenta acercar a los profesionales de la salud los conocimientos actualizados en el Tratamiento Médico Nutricional de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, siendo una de las características distintivas del curso el estudio y resolución de casos clínicos que permiten acercar a los profesionales a la realidad del tratamiento de esta patología. Desarrollar habilidades en el manejo e implementación del Conteo de Hidratos de carbono y lograr llevar a cabo la Atención Nutricional Personalizada que facilite la adherencia al tratamiento implementando las nuevas formas de comunicación con las personas con Diabetes y su entorno familiar

Estructura del curso

- El curso consta de ocho Módulos teórico-prácticos donde se desarrollarán los temas propuestos.
- Cada Módulo tiene una duración de cuatro semanas con su evaluación.
- Cada semana- los días martes- el alumno recibe Guía de estudio, de lectura, casos clínicos a resolver y evaluación mensual
- Cada Módulo contempla la participación de dos clases sincrónicas los días **Martes (cada 15 días) de 19 a 20,30 hs**

Evaluación

Para poder realizar la Evaluación final deben aprobarse las Evaluaciones de cada Módulo y tener un 70% de participaciones en chat.

Certificación

La evaluación final se realizará en el mes de diciembre.

Aranceles

	1 PAGO	CUOTAS
Socio AADYND (*)	\$60.000	Tiene un incremento del 20% en el valor total. Se abona un 32% de anticipo y 4 cuotas del 17% del total cada una.
Socio FAGRAN	\$72.000	
No Socio	\$85.000	
EXTRANJEROS	USD 500	

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios es necesario tener tres meses de antigüedad como socio.

**Medios de pago:**

- Pago en efectivo o con tarjeta de crédito o débito VISA/MASTERCAD en sede ubicada en Viamonte 1328, piso 7º, of. 25, Cap. Federal los días **lunes a viernes de 8.30 a 15hs.**
- Pago a distancia en Banco Galicia: para abonar a distancia debe realizarse el depósito correspondiente en cualquier sucursal del Banco Galicia en la “Cuenta Corriente Especial” a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
- Transferencia bancaria. A la cuenta “Cuenta Corriente Especial” a nombre de AADYND, N° 9750468-3005-7 DEL Banco Galicia desde cualquier banco, para lo cual informamos nuestro N° de CUIT: 30-65741337-9 Y CBU:0070005430009750468370. Enviar el comprobante por fax o mail a aadynd@aadynd.org.ar aclarando su nombre, apellido y número de socio si corresponde.
- Para mayor información, comunicarse con la Secretaría: 4374-3090/3301.

- **Módulo 1.**

Definición. Nuevas clasificaciones de la Diabetes. Medicina de precisión. Realidad mundial. Impacto en la población. Fisiología del Páncreas. Clasificación. Prediabetes: una mirada a la prevención. Biota Intestinal y DBT. Diagnóstico de Prediabetes y Diabetes. Recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes 2021 Pilares del tratamiento. Características generales del plan de alimentación en DBT1 y 2. Interpretación de los datos de la historia clínica. Prescripción dietética. Análisis de caso clínico

- **Módulo 2.**

Medicación en DBT2. Insulinas. Sulfonilureas. Metformina. Inhibidores de la alfa glucosidasa. Glitazonas. Metiglinidas. Análogos de la amilina. Incretinas. Análogos de GLP-1. SGLT2. Insulinas. Insulinas tradicionales y nuevas insulinas. Insulina inhalada. Premezclas. Modos de administración. Ateneo Bibliográfico.

- **Modulo 3**

Diferentes planes de alimentación individualizados a utilizar en la Atención Nutricional del paciente con DBT2. Dieta Paso 2 o Dieta cardioprotectora. Dieta DASH. Dieta mediterránea. Cómo lograr el Plan de Alimentación adaptado a cada paciente. Actualización en el uso de edulcorantes no nutritivos. Nuevas “azúcares raras”. Ventajas y desventajas. Implementación del Conteo en personas con DBT2. Análisis de casos clínicos de DBT2

- **Módulo 4.**

Temario desarrollado (*)



Atención Nutricional del paciente con DBT1 con Insulinoterapia tradicional y optimizada. Conteo de hidratos de carbono. Qué lugar ocupan las proteínas y las grasas en el Conteo. Qué utilidad tiene en el tratamiento del paciente con DBT1 y DBT2. Utilidad del Índice glucémico y carga glucémica en la atención nutricional del paciente con DBT. Cómo llevar adelante la consulta presencial y las consultas por zoom. Pro y contras. Análisis de caso clínico

- **Módulo 5**

Monitoreo glucémico. Diferentes métodos de automonitoreo. Su importancia de la correcta interpretación del automonitoreo, utilidad. Interpretación de los informes de monitoreo continuo. Modo de calcular la relación hidratos de carbono /insulina. Insulinoterapia en DBT2. Diferentes esquemas de insulinoterapia. Plan de alimentación en pacientes DBT2 insulinorequirientes. Casos clínico. Ateneo Bibliográfico.

- **Módulo 6**

Educación diabetológica. Actividades y temarios. Diferentes experiencias educativas pre y postpandemia. Ateneo Bibliográfico. Actividad física. Utilidad y beneficios. Ejemplos. Efectos metabólicos. Requerimientos nutricionales en la actividad física. Contraindicaciones Casos clínicos.

- **Módulo 7.**

Diabetes gestacional. DBT1 y embarazo. Algoritmo. Atención nutricional. Análisis de caso clínico. DBT1 en niños y adolescentes. Realidad de la DBT2 en niños y adolescentes. Talleres para padres de niños con DBT1. Uso de la Bomba de infusión continua. En qué casos se indica la Bomba. Ventajas y desventajas. Selección de pacientes para tratamiento con bomba Casos clínicos.

- **Módulo 8**

Complicaciones crónicas y agudas de la DBT y su manejo higiénico-dietético. Enfermedad Celíaca y DBT. Adulto mayor y DBT: características y metas en el tratamiento. Paciente internado. Ateneo bibliográfico.

(El temario puede sufrir modificaciones en función de nuevos temas que pueden surgir durante la cursada.*

Clases Virtuales Sincrónicas:

- **19 de Abril**
- **3, 17 y 31 de Mayo**
- **14 y 28 de Junio**
- **12 y 26 de Julio**
- **9 y 23 de Agosto**
- **6 y 20 de Septiembre**
- **4 y 18 de Octubre**



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas

Viamonte 1328, Piso 7º, Of. 25 - Capital Federal - CP C1053ACB - Buenos Aires - Argentina - Tel: (011) 4374-3090 / (011) 4374-3301

- ***1 y 15 de Noviembre***