

CAMPAÑA NACIONAL POR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

**Come  
SANO  
SEGURO y  
SOBERANO**

**La comida artificial...**

Es un negocio que engorda a pocos y empobrece a todos. La riqueza que genera se va para afuera.

Se produce masivamente y con indiferencia. Su bonito aspecto oculta basura y veneno. Mata tu organismo lentamente.

Se produce de forma agresiva e irresponsable. Es la principal causa del daño ambiental en el planeta.

Es desabrida. Nos convierte en esclavos consumidores y mal nutridos. Nos entrega muerte.

**Nuestra comida soberana...**

La producen nuestras familias campesinas. Da empleo y seguridad alimentaria. Fortalece la economía local.

Se produce con cariño y dedicación. Es nutritiva. No contiene venenos. Le hace bien a tu cuerpo.

Su producción es variada, natural, y cuida los recursos. Es amigable con nuestra Madre Tierra.

Es sabrosa. Alimenta nuestra identidad y nos da libertad. Genera vida.

**¿Te interesa participar en la campaña?**

**¡Comer de nuestra tierra es vida!**

Infórmate en:  
Coordinación Nacional de la Campaña \* 096 878 750 \*  
022 524 907 / 032 963 620 info@comesoberano.net

# Grupo de Estudio: SOBERANÍA ALIMENTARIA

**Coord. Miryam Gorban  
Cecilia Antún  
Valeria Abajo  
Elina Figueroa  
Malena Gai  
Amelia Guerrero  
Andrea Graciano  
Vanesa Lovatto  
Elida Oharriz  
Veronica Riso Patrón  
Guillermina Veronesi**

**XVI Encuentro Anual de  
Nutricionistas**

**Asociación Argentina de  
Dietistas y Nutricionistas  
Dietistas.**

**29 y 30 de octubre de 2009**

Coordina: Gorban M.

Integrantes: Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A.,  
Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Riso Patrón V., Veronesi G.

# SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

- ❑ Disponibilidad de Alimentos
- ❑ Disponibilidad Sustentable
- ❑ **Acceso a Alimentos**
- ❑ Distribución Intrafamiliar
- ❑ Calidad e inocuidad vinculada con la salud y el aprovechamiento biológico de los nutrientes, a la higiene y al saneamiento

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patón V., Veronesi G.

# SOBERANÍA ALIMENTARIA

Es el Derecho de los países y los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias sustentables agrícolas, pesqueras y alimentarias de producción, distribución, comercialización y consumo de forma que sean ecológica, social, económica y culturalmente apropiada para ellos.

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patón V., Veronesi G.



En Haití, uno de los países más pobres del mundo, los habitantes con menores ingresos han tenido que recurrir al lodo como alimento de la dieta básica.

“El hambre no está ligado a la disponibilidad de alimentos en una región, sino al precio relativo de aquellos, al poder adquisitivo de la población y a las condiciones ocupacionales”



**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.

## MODO DE PRODUCIR

❖ *Mayor*

❖ *productividad por hectárea*

❖ *degradación de suelos*

❖ *consumo de fertilizantes y agroquímicos*

❖ *desertificación y deforestación*

❖ *Menor biodiversidad*

❖ *Monocultivo*

❖ *Migraciones*

**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.



*Gripe aviar?*



*Dengue?*



*Hormonas y Antibióticos?*

*Gripe porcina?*



*Vaca Loca?*



**Coordina:** Gorban M.

**Integrantes:** Antún C., Abajo V., Figueroa E., Gai M., Guerrero A., Graciano A., Lovatto V., Oharriz E., Risso Patrón V., Veronesi G.